



鼓聲響起 畢業典禮 NEW IDEA
樹仔腳的傳奇、大里杙的曼波、
真情告白、唱得比說的好聽

〔第二版〕

修平技術學校校刊

創辦人 林湯盤
發行人 林寶琮
編輯者 教務處出版組

林寶琮 敬題 第四期



修平願景起飛 衝刺科技大學
預計九十一學年
新增四技二技科系 五專二專減班調整
〔第三版〕

校址：台中縣大里市工業路十一號

電話：(04)2496-1100

傳真：(04)2496-1187

印製：笙普製版印刷公司

電話：(04)2472-8630

修平

全體師生殷勤灌溉，努力打造大里第一等學府

歡喜入新厝 大里第一等

【本刊訊】在現任校長林寶琮的明智抉擇及大力奔走下，大里新校巍然矗立，遷校的美夢終於實現，修平技術學院成為大里市的最高學府，要為大里注入清新的文教氣息，也將成為大里工業區所有員工，最佳的終身學習的場所，這不僅是大里之福，也是修平技術學院新里程碑的開始。

• 歡喜入新厝 •

從三月十九日實習工廠機械系搬遷開始，為期一個半月的遷校工程便正式展開了，熙來攘往的教職員工，莫不忙著在做最後的檢視、打包；返校服務的同學，分別在新校、舊校區搬運課桌椅；一卡車、一貨櫃的器材物品，絡繹不絕的穿梭在各棟大樓之間，在亂中有序的新、舊校區中，顯得活力十足，浩浩蕩蕩的搬運車隊看起來也很「壯觀」。

• 四月三十日復課 •

四月三十日復課的第一天，全校同學莫不以興奮的心情，一路「找」來學校，雖然大門還未完工，校內各項工程也還在繼續補強中，同學們看見又新又大的校園，進入舒服的冷氣教室，還是掩不住歡樂的情緒，高呼「新校，真好！」。中午的美食街，總是門庭若市，各攤位面前，大排長龍，同學說：「我們終於有屬於自己的餐廳了！」

• 新樓新名稱 •

新校的每一棟大樓的名稱都有特殊意義，行政大樓名為「樹德樓」明示著修平薪傳自樹德；綜合北、南棟大樓，分別名為「樹藝」、「德鄰」是源自於創校人林湯盤先生祖居「樹德居」的入門對聯：「樹藝貽謨，德鄰垂



訓」。意思是希望以「術德兼修」的真諦，垂訓後代子孫，唯有「才藝」與「品德」並重，才是留給後代最遠大的計謀。

而商科大樓與工科大樓，分別名為「東魯樓」、「西河樓」是取自樹德居的左、右廂房的木匾，「東魯家聲」「西河世澤」而來，「東魯」是以繼承孔子教育精神為志業的意義（孔子是山東魯國人），而「西河」乃林氏先祖之發源地。男女生宿舍名為「光風樓」、「霽月樓」意謂高潔清廉的品德，光明磊落的心胸，猶如晴日的和風，雨後的明月般，令人喜愛。「崇禮堂」顧名思義就是禮堂、活動中心了。

「修平館」是紀念創校人林湯盤先生一修平公的，也就是現在的董事會、校史室的所在地。「松月書室」原是樹德先祖為作育地方子弟的家塾所在，如今成為圖書館的名稱，更具源遠流長、飲水思源的意義。

• 師生同灌溉 •

進駐新校兩個多月了，走廊、樓梯、草坪處處可見煙蒂、垃圾、空的飲料杯和灑得滿地的汁液、、、同學缺乏公德心，已使新校髒亂得不忍卒睹！許多教職員工，不禁搖頭嘆息：「這就是技術學院學生的水準嗎？」也許遷校之初，一切設施皆未能及時上路，綠樹尚未成蔭，繁花亦未能似錦爭豔…從「樹仔腳」到「大里杙」校園寬敞了，活動空間變大了，如何讓修平新校成為真正「大里第一等」的學府，尚待全體師生殷勤灌溉，努力打造。





樹仔腳的傳奇、大里杙的曼波、真情告白、唱的比說的好聽

響起 畢業典禮 NEW IDEA

饒富趣味的型式呈現。冗長的頒獎儀式，改以預先製作的得獎同學簡介，於投影幕上播放，在幾位代表同學上台領獎時，現場LIVE演奏音樂，歌手演唱二首詞意恰當的台語歌詞，豐富簡化了領獎過程，也能兼顧未能上台領獎同學的感受。



今年的長官致詞，相當簡短也相當特別，其中校長自編歌曲，以歌唱來代替昔日傳統的致詞，堪稱一絕。更精采的是有現場開放——LIVE真情告白時間，畢業生可自由抒發感言，只要同學你有感覺，想藉此機會與大家分享你的心得，或是想感謝你的家人、朋友、老師所帶給你的幫忙，你可利用此機會，簡短的發言，（無須採排，也無須登記，只要舉手即可，我們有六組工作同仁會傳遞MIC至你的位置上）。是一場以畢業生為主角的盛會！

六月九日晚間6：30在學校崇禮堂的這場盛會，必定成為與會者永難忘懷的回憶。全新的音響燈光設備、高水準的樂團現場演奏、精心策劃的節目、敬請大家拭目以待！



【學務處訊】今年畢業典禮以「鼓聲響起」為主題。「鼓聲」是一種蓄勢待發、旭日東升、鼓勵祝福的綜合意含。無論是同學的畢業與學校

的改制遷校，都須要以達觀積極的態度，來面對挑戰並參與競爭；學務處特別以「鼓聲響起」來鼓勵所有畢業生鼓起勇氣，迎向未來。

這是一場由日間部、進修部、進專學務處集體創作、精心籌劃的典禮饗宴，本著校長「創新中求創新」的理念，顛覆昔日制式化的模式，改以LIVE深具韻味的台語曲風，設計成系列的音樂劇（如：望你牽成、樹仔腳的傳奇、大里杙的曼波等），以兼具感性與理性，充滿創意且

光榮揮別樹德 歡喜迎向修平



●機一甲 曾沛然

今年四月份的春假放一整個月，就是為了學校要遷至大里的關係。四月三十日開課後是我第一次來新校，心情非常期待，我還是抱著

「校外教學」的心情來學校上課。學校是屬於長方形的地形，在大里工業區旁，附近有綠油油的稻田，還有「好兄弟」長眠的所在，在這裡讀書，其實也好像在田園鄉村吟詩作詞般，享受與「古人」悠閒自在的生活一樣。

學校附近並沒有什麼餐廳、商店之類消費場所，非常不方便，校方也考量到了這一點，在校內規劃美食街和購物廣場。美食街在體育館的地下一樓，入口旁有一家休閒小站，價錢公道，份量較多，進到美食街，生意興隆，有如吉安一樓餐廳一樣熱鬧，中午去就是人太多，排隊要等上好一陣子。購物廣場裡包括了福利社一家餐廳和一家小型的泡沫紅茶店，也都是「俗擱大碗」。

到新環境，一開始都會不習慣，不過才來到大里校區，就覺得這裡是好地方，好的學習環境，為了繼續留在這個好地方，我會加倍用功，希望在校的同學和學長以及以後加入我們的學弟妹們也是一樣，光榮揮別「樹德」，歡喜迎向「修平」，讓我們一起為新的修平技術學院的未來努力吧！

畢業生最高榮譽 修平獎 品學兼優獎金壹萬貳千元

班級	姓名	班級	姓名
二機二甲	賴子偉	進修部機三甲	邱正治
二資二甲	簡靜華	進修部工三甲	賴瑞琪
機五乙	廖信智	進修部電三乙	吳信彥
電五甲	張瑞宏	進修部資三乙	曾錫賢
二工二甲	王淑勳	進專工三丙	黃瑞真
二工五甲	施秉均	進專機三甲	詹麗珍
化五丙	廖懿倩	進專電三甲	謝鴻林

危機

2001年畢業典禮校長的勉勵

與契機

●林寶琮 校長

近來，台灣經濟不景氣，失業率居高不下，產業出走，資金外流，工廠裁員，近五十萬人口失業，治安日漸敗壞，人心惶惶不可終日……這些現象與八〇年代「台灣錢淹腳目」、七〇年代「台灣經濟奇蹟」相較，我們在新世紀，似乎並沒有看見新希望。面對最壞的景氣，最差的時機，各位即將揮別校園，進入僧多粥少的就業市場，你的競爭籌碼在哪裡？你如何在一派危機的景氣中，開創契機，闖出自己的一片天？今年的畢業典禮以「鼓聲響起」為主題，就是要鼓勵同學，鼓起勇氣，迎向充滿挑戰的未來！



大家都知道，數位時代的來臨，資訊網路銳不可擋，知識經濟襲捲全球，知識不僅是力量，更是創意的泉源，而創意正是將危機化為契機最有力的推手。逆向思考中產生的創意，往往帶領我們從窮途末路中，發現柳暗花明的另一條路、另一種人生價值，從而找尋到新的願景。與其走上街頭向政府要工作，或終日惶惶坐以待斃，甚至像無頭蒼蠅毫無目地的瞎忙亂轉，不如靜下心來好好充實自己，了解自己，找到適合自己的位置，因為工作的安定感，不是來自於雇主的裁員與否，而是源於不斷的自我充實，以及各種知識、經驗、技能的累積。

其次，根據Accenture顧問研究報告，在全球經濟衰退的浪潮中，「高效能團隊」的企業文化，才能在疲軟不振的市場中，異軍突起。所謂「高效能團隊」的成員，就是要有優良的學習能力，具備現代的科技知識，而且最重要的是要有多元性的價值觀，台灣社會最大的問題之一，就是價值的多元化，金錢、名聲、權位不應該是人生唯一的價值。傾聽不同的聲音，調整適切步伐，接納多元的價值，在一片失業潮中，也許你不需要忍辱負重，但放下身段，以另類的思考面對生命轉變的地方，勇於走不同的路，危機就是契機。

誠如英國大文豪狄更斯所說的，「這是最壞的時代，也是最好的時代；這是最黑暗的時代，也是最光明的時代。」對各位畢業同學而言，也許你在最壞、最黑暗的時機步出校園，但，是悲傷呢？還是微笑？你的選擇將決定景氣循環結束時，你所在的位置。我相信真正優秀的畢業生，決不僅是上台領獎，而是知道即將步入職場時自己最大的弱點，勇於去掉自己陳腐的舊細胞，增加可以和自己血乳交融的異質新細胞，為的就是創新自己的實力與活力。知識是你最大的資本；發揮你的創意、降低你的身段；以主動積極團隊合作的精神，將黑暗的危機化為光明的契機，那麼在高失業率的景氣中，你將大放異彩、一枝獨秀，打拼出一塊美好的就業版圖。

進專二屆畢業生 建教合作 終有成

【本刊訊】今年進專（第二屆）畢業生共有241位同學，其中包含兩班建教班：機三乙是台中匠澤機械股份有限公司；工三丙是由彰化金豐機器工業股份有限公司、健生工廠股份有限公司與富山精機廠股份有限公司三家公司幹部員工成立的建教合作班。

在修平一千多位畢業生中，最特別的就是進專工三乙的詹正溢同學。民國三十年次的詹正溢同學，今年已經六十歲了，通常六十歲已經是含胎弄孫的年齡，可是他卻有一顆好學不倦的心，利用六、日繼續進修，三年的學習生活，他幾乎全程參與，人說活到老學到老，他就是最佳的典範。

2001年畢業典禮董事長的祝福

蛻變成長 展翅高飛

●林寶璜 董事長

非常高興能在自己學校的禮堂為即將展翅高飛的畢業班同學說幾句祝福的話。

首先我要說你們是有福的！因為你們進入學校時，樹德在大慶街用最熱情的方式展開雙臂迎接你們；今天你們畢業了，全新的修平，在全新的校區用最隆重的儀式向你們揮手說珍重。在這送別間，你們清楚的看到學校整個蛻變成長的過程，你們也從整個過程中知道，只要有理想、肯努力、朝著一定的目標邁進，就一定會有成功的時候。相信這一切，對你們追求嶄新的未來，是一種絕佳的啟示。



其次，我想用三句話，送給所有的畢業同學：

第一句話是，有實力機會就會來。希望各位平常就要多充實自己，讓自己在專業領域裡，成為真正的專家，只要是專家，機會自然就會找上你。

第二句話是，有關懷辦法就會來。我們在關懷一件事或一個人時，一定會全心為這件事為這個人去設想，有困難，也一定會盡全力，尋求資源，協助解決。很多的辦法常常就是這樣被想出來的。所以希望各位一定要讓自己擁有一顆關懷的心，多關懷周遭的人、事、物，你將發現，解決問題的辦法，其實很多都是來自關懷兩個字。

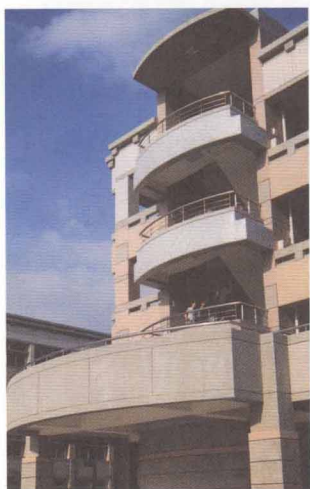
第三句話是，有互動助力就會來。很多人在需要協助時，常盼望全天下的人都能同情他，幫助他；而事實上真正能給與幫助的，常是平日有互動的少數幾個人。所以我要懇切的告訴各位，保持人與人的良好互動關係，才是我們尋找助力的最佳保證。

最後，謹代表董事會全體同仁，祝福所有的畢業生，一帆風順、鵬程萬里。



修平願景起飛 衝刺科技大學

■ 預計九十一學年新增四技二技科系 五專二專減班調整 ■



【本刊訊】在社會變遷、時代潮流、未來趨勢的驅動下，學校不斷努力求新求變，從改制到遷校，一路走來，雖然艱辛，但在全體教職師生的努力下，我們總算有了具體而微的成果。在民國九十五年升格為科技大學，是學校的新願景，更是所有師生衝刺的目標，因此，四月二十七日的校務會議已通過，學校將在九十一學年度向教育部申請增設日間部學院部四年制應用英語系、應用日語系、風險管理系、科技管理系、諮商輔導系、以及二年制化學工程系、資訊網路技術系、資訊傳播系；以專科部五年制機械科、化學工程科、工業工程與管理科、電機工程科各一班，以及進修部專科部二年制工業工程與管理科（工程組、管理組各一班）兩班、機械工程科一班減班調整。

如一切經教育部通過，本校的規模將成為四個學院，十三個科系，分別是：

工學院：電機系、機械系、化工系

管理學院：工管系、企管系、風險管理系、科技管理系

資訊網路學院：資管系、資訊網路技術系、資訊傳播系

人文社會學院：應用英語系、應用日語系、諮商輔導系

修平上路了，你準備好了嗎？

進專班聯會與您共同耕耘·康康報導·



旗海飄揚，鮮紅碩大的布條高高掛，映入眼簾的是斗大的字體—「進專班聯會服務處」，在熙來攘往的人群中，只見一群身穿白上衣、牛仔褲的同學，熱情地比手解說、引導，讓所有的進專新鮮人走向歡喜的終身學習之路！而迷惘的我，亦被這一幕所感動，不由自主的趨前一探究竟，一位熱情洋溢，笑容滿面的同學，前來熱誠接待，霎時間心底湧現著「這校園真美」一有回家的感覺！

也許是機緣，在離校十餘年後，重拾課本，進入校園當學子，心中充實、喜悅、成就感不時湧現。該是一個秋日週末午後的黃昏吧！太陽慵懶無力高掛天際，而月亮早已悄悄上昇，校園中熱情天真的小孩，不時傳出嘻笑聲；籃球場上嘶喊征伐的鬥牛聲正此起彼落；而另一幕—終身學習，卻正要鮮活上演，只見轎車一輛輛進入校園，班聯會幹部指揮交通的哨聲有秩序的響起，同學不急不徐地步下轎車，魚貫似地往教室而去，展開了一週的學習生涯。

在燈火通明的會議室裡，班聯會的幹部們正熱切討論著如何幫助進專人突破學習的困境、適應校園的生活、經濟困境的援助、——這一群熟悉的面孔，散發著不可抗拒的魅力，臉龐上洋溢著「熱誠服務」之美。

當週日的黃昏來臨，結束一天的學習課程，踏著愉快的步伐邁向歸途，那熟悉的哨音又再度響起，但心中的感受卻不嘈雜、刺耳，那帶著濃濃愛意的哨音，伴我結束一週奔波的生活；午夜夢迴時，這一畝可愛的田地，將耕耘出豐收的未來！

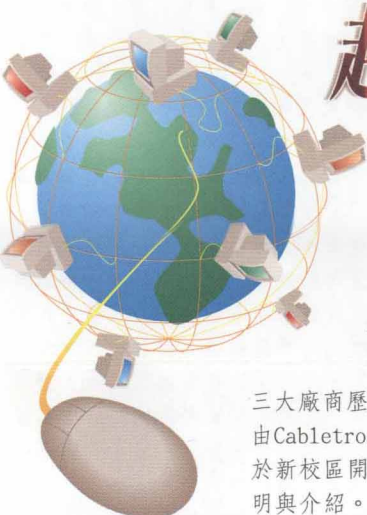
超炫高速寬頻網

電算中心 Show 給你

● 電算中心盧志偉主任 ●

「修平」已於四月順利遷校至台中縣大里市新校區。但新校區數位網路工程規劃工作，電算中心卻早於遷校前兩年即開始積極進行。在經過與全球Cisco、Extreme、Cabletron

三大廠商歷時一年以上的密集協商、規格審議及招標等程序，最後採用由Cabletron與陸德資訊公司合作之校園網路專案規劃工程，並於四月起於新校區開始運作。本中心僅就其中之重要架構與功能提出整體性的說明與介紹。



首先，在校區主幹架構方面，採用高速乙太網路與超高速乙太網路的混合式架構；以電算中心模組化路由交換器為主，並以單模光纖實體線路1000Base-LX超高速乙太網路連接至各大樓。以兼具高效能、高可靠度、高穩定性及高度擴充彈性之網路骨幹設備之要求。因此本規劃著重於考量本校網路的需求和提供網路連結之單點故障備援能力，期能提高校園整體服務水準。

全部規劃工程包括：設置兩部Cabletron ER16模組式高效能路由交換器於行政大樓電算中心機房，並同時採用合乎VRRP協定標準來設定Cabletron ER-16大型路由交換器，以使雙主機二部能互為備援，不論任何一部機組和線路發生當機或故障，均不會影響網路之正常運作。

對於提供校務行政、教學及研究等各類主機、伺服器、工作站及超高速網路主幹交換器等設備均集中於本中心機房中。所有數位管線由此集中後再做分散，先以IBM GB單模光纖雙迴路連接至各棟大樓的每一層樓，再採高速乙太網路模式之高速交換器連接到全校每個單位空間牆壁上的資訊插座，提供全校超過1,900個以上的高速資訊連接端點。校內主幹設備依賴超高速路由交換器來做為劃分好的虛擬網路VLAN之間的路由功能來執行，確保能隔離廣播效應的干擾。

而在網路佈線系統方面，為迎接近兩年網路佈線邁入革命性的變化，本校率先將所有的銅纜線與資訊插座全面由目前通用等級全面提昇至第六類等級（提供250MHz以上的可用頻寬），光纖網路部分也已經為預定進入10GB的時代做準備，期能從容地面對未來寬頻網路升級所帶來之衝擊。

展望修平技術學院新世紀電子化校園的願景，本中心已著手規劃建置符合新一代觀念的集中式網路儲存環境與系統，以配合本校的新世紀中長期發展計畫之一，推行多元化數位資料儲存機制，以達真正「超高速數位神經網路」的佈線連結環境之目標。

有藝室

真正有意思 修平生活報

洪逸凡意象創作展 展期：五月七日至六月六日 時間：AM08:30—PM05:00

【秘書室訊】在樹德樓二樓（A0211）的展示間—「有藝室」，擺滿了一些似懂非懂、耐人尋味的油畫作品。此次邀請畫家洪逸凡先生至本校展示，其作品連續四年入選法國藝術家沙龍。

洪先生長期在油畫田裡刮、塗，其半抽象的意念，隱藏著對事物之不同見解，經由平面、光線、色彩傾力投入表現。因而在作品之中表達方式更異於其他藝術家，大膽的色彩、簡單的方塊及多變的線條，讓人悠遊其中，讚不絕口。歡迎修平師生隨時進入藝術的世界，為自己的心靈充電！

有藝室下檔期展出：本校游正義老師水墨展

展期：六月八日至七月七日

修平大里好厝邊 產學合作尚介讚



【技合處訊】遷校大里之後，技合處的服務對象又多了一項：近在眼前的「大里工業區」，希望學校真正扮演「好厝邊」！近來的業務包括：

● 產學合作簽約 ●

一、三月十一日上午十時假本校會議室與大里工業區廠商協進會簽訂產學合作契約，參與人員有：大里工業區協進會理事長及常務理事十一人，本校各一級主管及系科主任十四人出席，簽約儀式由校長與理事長共同主持，完成簽約後有助於今後學校與工業區廠商之互動，對教學與研究都有相當大的幫助。

二、電機工程系三月十六日上午至草屯與益新汽車駕駛人訓練班簽訂「汽車駕駛人資訊化教學系統」產學合作契約，由電機系陳宏仁主任代表簽訂合約。

● 敦親睦鄰活動 ●

自四月中旬遷入大里新校區之後，本處積極至工業區展開拜訪活動，曾相繼到「順集工業股份有限公司」、「興展企業有限公司」等廠商拜會。校長並於四月二十八日率本處陳素貞主任、技術服務組王仁澤組長、霍榮綏組員參與協進會舉辦之「勞資親善敦睦聯歡大會活動」，活動中由學務處課指組推派同學協助服務及才藝表演。

● 參訪廠商活動 ●

三月二十八日上午校長率技術合作處主任及機械工程系張振龍主任及相關老師至太平市「榮富機械股份有限公司」參觀，由林董事長親自接待簡報，並洽談捐贈實習儀器相關事宜。三月二十八日下午技術合作處主任會同機械系系主任及老師至台中工業區「鍵和機械股份有限公司」，由陳董事長親自帶領參觀工廠，並洽談與學校辦理建教合作事宜。

● 技術士證照資訊 ●

八十九學年度有152名同學（機械系30人、化工科67人、工管系4人、電機系17人、進修部6人、進專6人、在職專班23人）取得技術士「乙級證照」，分別可獲得「獎學金參仟元」及「記小功乙次嘉獎兩次」之獎勵。



修平星語

進修部

採訪詩人縣長

廖永來

【進修部訊】四月十八日早上十點半進修部「修平星語」採訪小組吳權芳、鄧季芳、李憶婷三位同學特地走訪台中縣的大家長廖永來縣長。

縣長親切的與修平學子談文學（他的作品有《菊花過客》、《戶口名簿》、《台灣組曲》、《台灣的愛》不過都已絕版了，現在有《縣長的詩生活—你在我最深的內心》與《廖永來詩選》兩部文學創作）談弱勢團體的關懷、談教育、他對於現今青年學子的勉勵是，好好擴展自己的人際關係，因為出了社會最難處理的不是工作上的問題反而是人與人之間的相處模式才是關鍵，因此縣長鼓勵我們要善待我們的親人與朋友，人和人相處要互相關懷、包容，這樣才能建立良好的的人際關係，工作上也比較能夠得心應手，社會才會更美好、更燦爛。

最後的訪談中提到對本校遷到大里市之後的交通與安全問題有什麼樣的建議時，他做了以下的說明，政府的經費目前還未編製這個項目，無法立刻幫助我們，甚至是交通與安全上的問題，也不是一下子就能解決的，還必須請校長及有關人員和他商討之後，才能夠呈報政府，做進一步的解決方案。

當然縣長也會儘快幫本校爭取經費，縣長由衷的希望本校能和附近相鄰的居民融洽相處，也可把學校的設備提供給需要的人使用，和他們融為一體。



化學工程科

本科產學合作明細：

合作廠商	主持人	計畫名稱
天棋企業有限公司	陳志義	藥材含水份測定
行政院農業委員會農業藥物試驗所	李傳珍	昆蟲性費洛蒙及誘引劑之研發
台耀化學股份有限公司	李傳珍	有機光電特用化學品委測計畫
亞坦股份有限公司	劉宗宏	酒精性白板墨水研發計畫
耀營企業股份有限公司	袁文孝	氯化石油醚應用於家用瓦斯爐之熱效率量測
國科會	劉宗宏	氧化鉍/碳粉之碳熱還原反應動力學研究
國科會	陳培中	分子軌域法對分子之內轉動及異構化之研究



●化學工程科於89學年度上學期，在學校的大力支持下及全體同仁的努力下，通過教育部專案評鑑獲得一等，可以順利升格為化學工程技術系。

●黃震東主任獲教育部補助『化學工程教育改進計劃—改進實驗室安全及化工災害防治教育』貳拾萬元的專案補助，本校相對補助伍萬元整，採購排風罩、排煙櫃、抽氣式藥品櫃及移動式沖身洗眼器等儀器，所增設備可有效改善實驗室安全。

●八十九年度第5梯次全國性化學乙級技術士本科計有69位同學獲得證照。

機械工程系



●本系於三月十九日首先開始搬遷，經全體教師、技士及助理共同努力，已大致就緒，木模與鑄造實習工廠，因尚未完工，尚未搬遷，預計暑假完工再搬遷。

●本系系學會為有志同學舉辦「升學講座」，於五月九日假階梯教室進行，獲得同學熱烈響應。

●為提昇學術研究風氣及校際間交流，機械系於六月六日舉辦「先進光碟機與光碟製作技術研討會」，並邀大里工業區廠協會參與研討。

●本系已奉教育部核准，於八十九學年度增設二技汽車學程在職專班兩班，連同原有二專汽車在職專班兩班，共計招收汽車學程四班，正廣為宣導招生中。

●本系為推動產學合作，已與「交通部公路局中部汽車技術訓練中心」及「中華民國汽車工程學會」簽訂「教育夥伴關係」，共同擴展同學訓練管道。

●配合新校區的規劃，本系實驗室也重新規劃整合，期能在有限經費下，充實教學設備，提供同學更好的學習環境，新成立「模具工廠」正陸續增購各項設備中。

校長妙人妙語 進專旺旺滿滿

【本刊訊】四月二十六日一早，進專林鴻興主任率工作同仁，備妥鮮花素果，前往「仁化里」土地公廟拜拜，祈求平安。

一、求土地公週休二日不要休假，「加派人手」保佑進專師生求學順利平安。

二、求土地公保佑進專「開疆闢土」、「拓展版圖」，讓進專招生滿滿。

三、求「五湖四海、一統江湖」，前看、後看、左看、右看、上看、下看，到處都是修平的學生。

進專班聯會主席，也是大里工業區的老大哥—江輝煌也帶了圓仔、鳳梨、哈密瓜前來助陣，並慷慨允諾，以後學校在大里有任何需要協助的，定當義不容辭。

之後，校長亦剛向土地公「打完招呼」返校，在校園巧遇進專一行人，問曰：「拜土地公？怎麼沒有遇到你們？」林主任：「井*※\$??」搞了半天，原來進專拜錯土地公了，拜到「**里」的土地公了。

校長說：「嚟要緊啦！那個土地公拜過了，也會派員



支援這裡的土地公啦，安啦！安啦！」語畢，眾人無不擊掌大笑！

興建納骨塔 俗賣排骨湯

師日：修平如何做「好厝邊」？

學生甲曰：做納骨塔，讓厝邊的「夜總會」「好兄弟」有更好的所在居住。不貴！不貴！每個六萬就好。

學生乙曰：還可以派住宿同學去「工讀」，早晚給他上三柱香，粉便宜唷！一天三百就好。

學生丙曰：納骨塔樓下，兼賣排「骨」飯、排「骨」湯，俗俗賣，五十元就好！

施榮安老師

咖啡香 與骨質疏鬆症



松下問學子，言師看書去，松月書室中，咖啡香四溢。

鐵是一番快樂似神仙的境界。圖書館的慶弧老師曾經有個理想：在圖書館的咖啡香中閱讀書籍，乃人生一樂也。懂得生活的人，在一本好書和一杯咖啡中就能很快的找到生命中的快樂。

的確！久未見面的老朋友，一起喝杯咖啡，就能輕易的找回往日彼此熟悉的感覺。喝咖啡，對現代人而言，已經是一件很稀鬆平常的事了，有些人喝咖啡就像喝白開水一樣；化工科的揭哥（資歷尚未達公字輩），揭老師每天生活就少不了咖啡。

英文科韓老師不讓小孩喝咖啡，據她說：皮膚會變黑。有一回，韓老師在我隔壁上英文「麥帥為子祈禱文」，宏亮的聲音：「麥克阿瑟！麥克阿瑟！」，我化學課有名學生回答：麥靠阿嫂（閩南話台語）麥靠阿嫂！要靠自己！麥帥的為子祈禱文若有續篇，可能要再加上一條：不要喝咖啡。

由於咖啡的消耗量持續上升，大家常會在報章雜誌上看到有人發表和咖啡有關的正面或負面報導，特別是咖啡裡所含的咖啡因和疾病的關係，本文要探討的是骨質疏鬆症和咖啡因的關係，提供給愛喝咖啡的朋友做個參考。

骨質疏鬆症是常在中老年人身上發生的一種對健康造成長遠影響的疾病；骨質疏鬆症是可預防卻很難治療的疾病，據衛生署統計，台灣地區六十五歲以上的人當中大約九分之一是骨質疏鬆的患者，骨質疏鬆易引起骨折。大多數人在喝了咖啡之後，通常會覺得比較有精神之外，還可以降低疲倦或焦慮的感覺，這就是咖啡對我們的中樞神經產生興奮作用的結果；但是近年來有許多化學及醫學的研究發現：咖啡因會造成我們體內鈣質流失量增加。

在正常的情況下，當體內鈣質流失量增加時，人體會代償性的增加對鈣的吸收，但這種作用會隨著年齡的增加而降低，而大部分中年以上的人，在飲用大量咖啡後，攝入的鈣只有少量被吸收，因此會增加骨質的流失，因而增加發生骨折的機會。

中醫以龜板及鹿角一起熬七天七夜製成「龜鹿二仙膠」，有大量的膠原質，對骨質疏鬆症最有幫助。龜板有補心益腎及滋陰益血的功用，鹿角則有生精補髓，養血壯陽及強筋健骨等功能，兩者一起提煉有互補之效。

另外，日常飲食中多飲用大骨湯，並且適度的運動對骨質疏鬆亦有助益。如果我們能保持每天由飲食中攝取足量鈣質的習慣，則適度的享受咖啡的樂趣，並不會影響骨質的流失，也就不會增加發生骨折的危險性了。

脫下稚氣 迎向青春

畢業生信心步入職場

【諮商輔導組訊】台中市張老師在五月份為我們準備了「脫下稚氣，迎向青春」、「求職面試技巧」等主題在「班級輔導」時間內進行，幫助畢業生順利進入職場。

「情緒管理」主題輔導週即將來臨：諮商輔導組將在六月四日至八日舉辦本學年的主題輔導週，一系列的活動有專題演講、社會劇、石頭臉譜大展、心情小語、趣味EQ測驗等，大家拭目以待吧!!!

本學期我們特別邀請了畢業校友與各位同學，來分享成長路程上的辛酸點滴，聽聽學長、姐在畢業後遭遇了怎樣的困難，如何的峰迴路轉，才造就了現在的他們。

感謝各系的配合，本學年度的人文系列講座已於五月九日順利完成，我們邀請了各領域的專家名嘴，進行十場的系列演說；更希望同學們告訴我們希望聽到的演講主題或名嘴，我們會全力促成的。

