



志工培訓活動
(相關報導請見第二版)

修平技術學校校刊

創辦人 林湯盤
發行人 林寶琮
編輯者 教務處出版組

林寶琮 敬題 第二十五期



修平天使 載譽歸國
(相關報導請見第三版)

校址：臺中縣大里市工業路十一號 電話：(04) 2496-1100 傳真：(04) 2496-1187 印製：興台彩色印刷股份有限公司 電話：(04) 22871181

慶祝創校40週年 暨94學年度畢業專題製作成果展

【本刊訊】本校於95年4月24、25兩日辦理「慶祝創校40週年暨94學年度畢業專題製作成果展」。此項活動的目的是為推廣技職學校學生專題製作，透過畢業生專題研究成果展及教育伙伴學校學生專題製作研習，以提昇學生專題實作能力並帶動專題研究風氣。

94學年度畢業專題製作成果展，展出各系科前三名及佳作作品。除了提供校內學弟妹們觀摩學習外，最大的特色是邀請

教育伙伴合作學校應屆畢業生及各高中職師生伙伴前來觀摩，因此，活動內容還規劃有：參加專題製作研習與實務說明，各系科重點實驗室參觀、及推甄輔導等。同時本校的學生社團：狂風舞蹈社、PARA PARA社、劍道社、合氣道社、吉他社、魔術社、吉他社等社團於活動期間每日上午10：30及下午14：30均有動態表演活動，使得本項活動更加生動活潑。



▲現場開票情形(課指組提供)

學聯會！

加油！
加油！
加油！

◎學務處 課指組

長、副會長政見如下：

1. 舉辦更多元化的全校性動態活動。
 2. 提供學生更多、更有效率的申訴管道及爭取學校增設BBS板，使學生之間能夠有更多的互動管道。
 3. 爭取及保障學生與學生自治性組織的權益。
 4. 學聯會一切行政事務和經費運用公開透明化。
 5. 與其他大專院校進行更多的接觸和互動，提升學校與學生自治性組織知名度。
 6. 與鄰近大專院校舉行大型聯合活動，交流及吸收更豐富和寶貴的經驗。
 7. 讓更多學生能夠了解和參與學校的校務會議以保障學生的權益。
 8. 有效的管理和規劃學生自治性組織運作。
 9. 替學生自治性組織爭取更多的活動空間。
 10. 使學聯會走入校園、走入系所、深入學生的心發揮學聯會之功能。
 11. 向學校爭取立體機車停車場的設置，有效解決同學停車的問題。
- 除了恭喜志偉及鎮詠二位同學順利當選之外，也希望他們能覓得合適的活動中心總幹事及幹部人選，大家團結和諧，鼎力合作，共同肩負起學生事務的重責大任。學聯會！加油！加油！加油！

成長在社服

◎四技財務金融系一年甲班 李婉甄

要上山前幾天，心情很忐忑，因為怕會做不好。結果第一天一大早看見活潑的小朋友，很有精神的問早道好，覺得這些小朋友很可愛、很有禮貌，使我感覺放心多了。

集合時間到了，小朋友們自動的排好隊伍，井然有序展開一天的活動。本來很擔心小朋友會因為陌生而不敢開口說話，出乎意料的，小朋友的活潑一下子展現了出來，他們會自我介紹，說故事和我們分享。快樂完全寫在自己的臉上，看他們笑的多開心，也讓我感到很開心。

放學後有些小朋友會留在學校跟我們一起打球、玩遊戲、聊天，彼此的默契越來越好，甚至小朋友當我們是親哥哥、親姊姊無所不談。

第二天最精采的就是營火晚會，一大早小朋友就在問，營火晚會什麼時候開始啊？玩什麼呢？好想快點到喔！晚會是從說鬼故事開始，在當時的氣氛裡，說鬼故事十分的入境，台上的大姊姊把鬼故事說的好像真的，台下的小朋友卻嚇的想上廁所，大家縮在一起，害怕被彼此嚇到。接著拜火舞、中國功夫、後段的搖呀搖，讓小朋友玩開了，一旁陪小朋友的家長都在說，你看他們玩的這麼開心，活動不錯喔！聽到家長的這些話，讓我麼這幾天的辛苦都有代價了，小朋友開心是我們最大的收

穫，看她們玩的這麼開心，我們更開心。

小朋友的活動共有三天，最後一天的氣氛有一些些感傷。活動中有「服務員的畫像」，讓在小朋友畫出心目中喜歡的大哥哥、大姊姊，「話別」，教小朋友怎樣寫信到我們學校來，與我們連絡。從第一天到結束有5天的時間，總覺得好像在昨天，時間過的好快，真的，依依不捨的表情全寫在臉上，大家互相照相、留言、簽名，為的就是留住今天這種感覺。

活動結束了，心中還是留著一些不捨，大家一起玩球、一起去福石園建城堡、一起去騎腳踏車、一起喝飲料、一起跑步、一起說故事……。

最後一天早晨大夥整理裝備回家，小朋友不約而同回學校送行，請我們吃東西，還幫我們搬器材，貼心的舉動讓我們真感動，臨別時小朋友還告訴我們不要忘了我喔！要回來來看我們喔！

經過這一次的活動，讓我了解到，什麼叫「天真無邪」，這感覺真好，雖然東汙國小不大，人數約50人，但大家都互相照應，彼此信任，感覺上像一家人。

在山上沒有時間的束縛、空間的限制，東汙國小的小朋友在那裡快樂成長，造就了這一群活潑可愛的小天使。我很高興參加這次活動，讓我學到很多東西，認識不一樣的人、事、物，使我更成長，謝謝。



▲偏遠山區五天校外服務(社會服務隊提供)

閱讀李安 <喜宴> 的悲喜人生

今年，李安的《斷背山》在全球各大影展中出盡鋒頭，同性戀者的悲喜人生雖然倍受爭議，但在宛如人間仙境的斷背山上，牛仔之間純真的情感，也感動了無數的影迷。其實早在1993年，同樣以同性戀為題材，李安就以《喜宴》一片勇奪柏林影展最佳導演金熊獎的殊榮，這部融合了中西文化的衝突、父權、移民者的困境等議題的作品，讓觀眾在對比的情境笑聲不斷，衝擊不斷。

趕搭全球的李安熱，本學期的通識課程『看電影的一百種方法』，以李安的《喜宴》為討論焦點，帶領修平學子閱讀李安，同學的迴響非常熱烈，希望以下的精采內容，成為大家走進李安世界的鑰匙。

◎章綺霞 謹誌

劇情簡介

喜宴這部電影是部描寫同性戀者為了父母想要抱孫子而演的戲中戲，偉同因為不想讓父母操心自己的終身大事，所以與賽門（愛人）以及從大陸到美國生活的女畫家房客威威合演了一場戲給自己的父母看。當中其實每個人都各有所需，偉同是因為擔心父親的身體狀況所以與威威假結婚，為了給父母一個交代，也能消除父母親給他的重壓力，算是能盡到為人子女的孝道；而威威是大陸人，在美國生活卻是非常艱苦，連房租都付不出來，其實她也喜歡偉同，但是偉同的性向不是異性戀，所以當偉同請她合演這假結婚的戲，她也樂意接受，一方面盼可以假戲真作，另一方面則是取得美國公民資格得到綠卡；而賽門則是希望能與偉同繼續在一起，也為了幫偉同盡孝道。父親對偉同的期望很高，看到偉同結婚就很高興，但是他還是發現了偉同與賽門之間的秘密，他和賽門坦白，但約定好不讓大家知道，因為這才能維持家庭的和諧。大家都為了家庭和諧，而不說出真相，其實謊言也是有善意的。

◎進四技化生一甲 吳昌哲

張開雙臂，無限寬廣

印象中最深刻的深刻一幕，就是賽門與偉同父親在海邊的簡短對話，畫面看似平靜、卻包藏複雜的情感表現。偉同的父親對著賽門說：「我看、我聽、我了解」，這句話很耐人尋味，背後有著深刻的意義。不只是想表達父親知道了真相而已，而是他了解大家生活在一個大謊言中，得互相騙來騙去的困境。這句話道盡他身為人父，對於子女的行爲看得一清二楚。然而他選擇了諒解、接納、愛、包容，避免與兒子起正面衝突，他想維繫家庭的和諧，這是我對於他的選擇頗為敬佩的地方。

因為父親是屬於老舊的傳統中國思想代表，而偉同是思想前衛的西方文化代表，傳統與現代，西方與東方，偉同的父親身處這麼大的困境中，想必他的內心也掙扎許久，很不好受的。他的包容與愛化解了原本應該發生的衝突。我想導演想表達的是傳統中國在面臨西方文化的衝擊時該如何自處呢？在矛盾之中，選擇了一個雖然不是最圓滿的結局，卻是對於每一個人都最無害，最有利的結局。

◎四技應中二甲 江雅芳

父權

父子關係在中國五千年歷史中，總是深深教誨著。不容挑戰父權，不能以下犯上。五倫、三字經、四書五經，一直潛移默化在我們日常生活中。我們一再地被束縛，這是個無形監牢，大家都自願蹲坐其中，當有人挑戰時，大家一定會跳出來，指著他的鼻子說「不孝！」逼著別人就範，蹲回自己的牢房中。

或許是中國人太會壓抑，而不懂的抒發，不只是父子關係，就連家累、性愛、批評政府，也是到最近才有有人發聲，每個人為「家醜不可外揚」而隱忍著。而隨著西方文化地進入，是否因融入中華文化而起衝突，答案是「對的！」當極具威權的父親，面對已洋化完成的孩子，他已無法用中國式教育去教導。所以在一次又一次的衝突中妥協，一次又一次地融合，才能用真正中國哲學「包容、兼愛」去釋

懷，到最後大家都能給對方台階下，結局就能圓滿！

◎進四技化生系一甲 吳茂源

真實與虛構的藝術

我最深刻的一幕，就是喜宴完後，父親及母親穿著中國傳統服飾要離開的場景，父親了這一輩子的一大心願，並接受他人及朋友的祝福，在那時，什麼都不知道的父親，想必是最開心的，而喜宴是全劇最重要的一環，若沒有這場喜宴，就不會讓男女主角結合，甚至有了孩子，讓一家五口達成每個人心中的心願，父母有了孫子，兩個同性戀更加了解彼此，女主角有了綠卡，更重要的是，由這場喜宴，讓每個人體會到更多的道理。

◎四技應中二甲 陳伯名

無聲勝有聲

有些事，不用做的太明白，說的太明白。拍結婚照時大家的動作跟著一起動，說明了大家的喜悅。最後目送父親登機時，看見父親的背影，雙手高舉，做出投降的姿勢，讓海關檢查，意味著順其自然，妥協，愛與包容，一切無聲勝有聲。

◎二技網技二甲 邱文宗

三喜臨門

偉同的父親最後雖已知曉偉同是同性戀的事實，但他並沒去揭露他，也因為如此才有「三喜臨門」的結局。第一喜就是女主角威威順利取得了夢寐以求的綠卡。第二喜是偉同與賽門的同性戀關係因此互相更為諒解而得以繼續。第三喜是偉同的父母親也有孫子也可承續香火，跟偉同的父子關係也不會因為而破壞，在謊言的包裹中各取所需，用愛與寬容來造就不圓滿裡面的圓滿。

◎四技應中二甲 陳怡伶

妥協

整部電影使我最深刻的一幕與對話，是賽門與老爸的那一幕，當老爸脫口而出的英文，不僅使賽門嚇了一跳，就連我這一位觀眾也為之所驚，當老爸知道兒子與賽門的關係之後，不僅沒指責兒子，反凡默默的接受了這個事實，也使我相當欽佩，因為他能以寬大的包容心來對待自己的兒子與賽門這對同性戀，假使是一般人，早就棄之遠離了。這個社會是被一個大謊言所包圍，而這個社會如果沒有謊言，所有人都坦誠相見的話，必會爆發出很多糾紛，所以，坦誠相對不一定是好事，而對於李安這位國際級的導演，他所編排的戲劇裡，雖然只是個小動作，卻是另有涵義，常常使觀眾能有廣大的想像空間，在此，向這位導演致上最高的敬意。

◎進四技化生一甲 蘇諭品

書法與油畫

在中西文化的衝突中，除了看到西方的簡約公證結婚，東方的隆重熱鬧的大排場、鬧洞房之外，也看到東方的書法，西方油畫彩繪。東方的書法代表著莊嚴、一絲不苟的態度；而西方的油畫創作，帶著雜亂、豪氣奔放的風格。從其創作的地方也顯示出兩者中西文化上的差異，一個為乾淨整齊、有條理的書室；另一個就類似鼠窩、豬圈的住處。且這兩者在電影內也出現強烈的對比鏡頭，讓此中西文化上的不同有更深層的差異。

◎四技應中二甲 陳念謙

無奈中的完美

其實不管是移民的困擾，父子之間的關係以至中西文化的差異，同性戀的困境，都是處於立場的不同，思維思考的不同，每個人為了維護自己的立場，以或軟或硬的方式來表達，而在現實當中包含許多無奈，而無奈來自渴望無法得到，期望無法完成，是否妥協？還是要堅持下去？面臨許多選擇，卻不能抉擇，是否達到完美嗎？或魚與熊掌不可兼得？現實應該還是有許多妥協吧！

◎進四技化生一甲 鄭志祥

修平親善大使~志工團簡介~



▲志工培訓活動(課指組提供)

◎學務處 課指組

禮儀(Etiquette)是一種規範或準則的禮法，藉以表明社會、公共或官場行爲中的「良好方式或態度」，作為一般人應對進退的依據。而國際禮儀(International Etiquette)乃文明世界的國家和人民所必須共同遵守的規範。臺灣是國際社會的一份子，我們每個人都是地球村的村民，因此成爲一個現代

人必須將「國際禮儀」當成基本的常識，在日常的生活中應用得宜。

有鑑於此，本校積極推廣「國際禮儀」行之有年，除了在修平講座有一堂「有『禮』走遍天下」，讓入學新生都有機會瞭解國際禮儀的重要性與初步入門。本學期課外活動指導組特別成立「親善大使志工團」，邀請前國際親善社指導老師林慶孤老師及陳寶華老師擔任講師，從學期初招募志工，並規劃七堂課程，計有：服務的觀念、穿著禮儀、接待禮儀、美姿美儀、基本彩妝、整體造型、社交禮儀等。

開幕典禮於3月20日晚上假中小型活動場舉行，邀請王學務長正松蒞臨致詞，課指組全體同仁全程陪同上課，共有學員44人參加。課程訓練完成後，將扮演大型活動的服務主角，也是本校日後志工團的模範。

工管系訊息

- 一、本系自2003年起在教育部指導下承辦第一屆「產業管理創新研討會」，第四屆(2006)「產業管理創新研討會」訂於95年5月26日(星期五)假本校國際會議廳舉行，本研討會計畫邀請業界經理人才與學術單位的專家、學者，從實務與學術等層面來探討產業管理創新的相關議題，提出理論研究成果與實務經驗進行交流，以期增廣各界人才對於產業管理創新議題之知能與經驗範疇。

二、恭賀

- 1、本系蔣寬和老師榮獲博士學位。
- 2、徐志宏老師通過專業人員--工礦衛生技師專業人員高考及格。
- 3、94年度工業工程與管理系教師研究成果豐碩，計有：

申請人	職稱	國科會計畫名稱
王士元	助理教授	應用2-tuple語意變數於策略導向之供應績效衡量
陳猷庚	副教授	具分數微分阻尼杜芬方程的渾沌與渾沌同步化研究
梁添富	副教授	模糊環境下多產品多時期之供應鏈整合生產/分配規劃決策(1/2)(作業研究子學門)
徐志宏	助理教授	以群集分析為基礎的資料挖掘技術建立生產尺碼
何境峰	助理教授	晶圓廠下應用區間瓶頸法建立生產週期時間預測模式
蔣正興	助理教授	台灣弧陸碰撞板塊邊緣中之海底峽谷構造形貌與海洋高密度流之研究
蔣正興	助理教授	活動海岸帶形貌特徵與其板塊構造的意義
吳家宏	助理教授	奈米碳管加勁複合材料揚聲板的激震效率及壽命評估(2)

修平天使 載譽歸國

英國世界模特兒大賽 勇奪兩大獎

◎校刊記者 應用中文系二年甲班 王彥評



校園美女林怡萱 (視聽教學組甲組副組長攝)

3月22日中午12點，很高興能有這個機會與榮幸，邀請到模特兒界的明日之星，林怡萱學姊來接受我的專訪。

本校工業管理系四年級的林怡萱，日前代表臺灣參加2006年的英國第12屆世界模特兒大賽，贏得「最上鏡頭獎及坦桑尼亞國家公園形象代言獎」，可以說是為國爭光，林怡萱能夠載譽歸國相當的不容易，由於英國世界模特兒大賽為國際間三大模特兒比賽之一，優秀的參賽者來自世界各個國家，共計87個國家的佳麗爭相角逐，賽程中林怡萱在才藝表演時，有別於一般參賽者表演音樂或跳舞，反而是身穿西洋劍服裝表現才藝，以陽光運動的感覺，贏得評審的青睞，雖然林怡萱沒有贏得名次，卻以清新健康的形象和活潑陽光的個性贏得兩大獎，在此全校的師生給予林怡萱熱烈的掌聲與讚賞，並為此亮麗的成績感到與有榮焉。

林怡萱在兩年前就開始投入兼職模特兒的行列，在

經紀公司的安排之下，漸漸的開始代言電器、美容化妝品、服裝等各項產品，之所以會有這個機緣投入模特兒的行業，是因為當初參加選美比賽獲得亮眼的佳績，模特兒經紀公司看上林怡萱在模特兒界具有發展潛力，而給予大力的栽培，進而開啓林怡萱在模特兒界的生涯。林怡萱會參加英國第12屆世界模特兒比賽，是因為臺灣有一位「國際執行人」要遴選一位佳麗代表臺灣參賽，林怡萱在經紀公司細心安排與規劃下，參與爭取代表權的比賽，經過嚴格評審篩選，並與眾多參賽者中同場競艷，林怡萱以穩健的台風與活潑的形象，幸運的拿到出國比賽代表權，因為機會得來不易，所以林怡萱更加珍惜與把握，也勇敢的嘗試去參加競賽。

林怡萱不僅外型亮麗，更是才華洋溢的美少女，林怡萱對於西洋劍相當有熱忱，在國中、高中就是西洋劍的校隊，曾經在國內參加無數的比賽而屢創佳績，之所以會進入修平工業管理系就讀，也是體育技優保送之故。她在國中時開始接觸西洋劍與參加校隊則是無心插柳，因為當時是體育老師的挑選，林怡萱對於西洋劍感到新奇與躍躍欲試，之後開始喜歡上西洋劍這個運動，目前西洋劍已成為林怡萱生活休閒中的娛樂運動之一。

對於未來的規劃，林怡萱在家人極力贊成之下，打算畢業後就全心全意的投入專職模特兒的行業，至於未來的工作內容規劃，則是交給經紀公司全權處理。其實林怡萱從小並沒有立志要往模特兒界或者演藝之路發展，今日會從事模特兒真的可以用「因緣際會」這四個字來概括。起初剛開始投入模特兒行業時，在訓練的過程中，林怡萱也吃過不少的苦，例如：練習基本動作、走台步、身體挺直貼壁。另外，大家可能都只看到模特兒走秀光鮮亮麗的一面，可是其背後可能一場秀要練習個兩三天，反覆的走秀與定裝，真是印證了一句話「台

上一分鐘，台下十年功」，平常林怡萱也會大量的閱讀外國或其它時尚雜誌，來充實自己的資訊與刺激自己的感官，並且運用到秀場表演當中。對於未來想學習與效仿的女生，林怡萱則是建議「做自己最重要」，如果真的想投入模特兒這行業，則是要慎選安全正派的經紀公司。

在訪談中，記者曾經提到模特兒這行業雖然令人稱羨，也富有絢麗的一面，可是職業生涯畢竟比其他行業來的短，對於這個林怡萱則表示模特兒這行業職業生涯雖然短，可是它可以很早就進行發展，從10幾歲就開始投入，而且可以維持到20幾歲至30歲都還沒問題，如果屆時因為年齡與生理狀況必須離開伸展台，林怡萱也表示並不擔心，因為到時可以轉居幕後擔任經紀人或秀導的工作。

目前在外人的印象中，或許會認為模特兒常因為保持身材，所以在飲食上會特意的節食或禁食，林怡萱在此也做了說明，因為自己了解自己的身體，所以自己明白需要什麼食物，什麼食物又是自己不需要的，而且公司也會有相關的專業飲食課程，來教導公司旗下的模特兒，所以不是一般人想像的如此辛苦，久而久之也會漸漸習慣這樣的生活。

相信許多人一定很好奇也很關心林怡萱平常如何保持窈窕的身材，一開始林怡萱展現她健談幽默的一面，以開玩笑的口吻表示狂吃，最後才表示平常要注意飲食，少油少糖，多攝取營養的東西，多運動以保持身材，她平日喜歡的運動是瑜珈與游泳，她也建議一般人可多上健身房或跑步來維持身材。此次訪談耽誤了林怡萱學姊用餐時間。訪談過程非常順利，也看到了相當健談活潑的模特兒明日之星，希望全體師生給予其祝福。

屬於我們的行銷與流通管理系

◎行銷與流通管理系一年甲班 賴韻如



從開學到現在，我們參加的活動可說是很多，像本系所舉辦的賭王賭后撲克牌大賽，經過多場刺激又精采的廝殺，選出了四位來爭奪賭王賭后，決賽用「心臟病」來決定賭王賭后的誕生。本系不但有賭神，還有籃球高手，個個都是深藏不露、深懷絕技，雖然只是一年級，但打起球來卻不輸給其他的學長、學姊們。

今年在高雄第一科大所舉辦的行流盃，本校當然也就由我們行銷與流通管理系替校爭光囉！在跟其它學校比賽時，修平的學生個個都是高手，每個人都展現出自

己拿手的絕活來迎戰對手，搶籃板、灌籃、三分球、蓋火鍋這些動作都難不倒本系的球員，最後在球員汗水的揮灑中，結束了這次精彩絕倫的球賽。

除了這些活動外，還舉辦了系吉祥物駱駝週一系列的活動，有水中蛟龍、念念不忘、蜻蜓點水等等……，經過三天的競賽，這學期吉祥物週的冠軍產生了，可得到一台MP3，獎品不錯呢！我們參加活動不只是娛樂，還有關於專業知識和經驗的部份，例如三月份Lexus所辦的「校園商業個案競賽」，也請到了Lexus的行銷主任和

專員來為我們說明。除此之外，還邀請金管會銀行局來為我們進行金融知識宣導活動，讓我們知道要如何運用信用卡，才不致於變成現在的流行名詞「卡奴」。

參與應日系舉辦的職場禮儀活動收穫豐富，使我們知道以後職場上所必備的一些禮儀，可用於一些重要的場合，更不致鬧出笑話。經由本系所辦的活動或參與外系的活動，使得現在的我們，不再那樣陌生，參加活動可以既快樂又團結的完成，如果想多認識我們，就要密切注意我們之後所辦的活動喔！

男生籃球運動代表隊 94大專籃球聯賽中區冠軍，進軍全國



▲修平籃球運動代表隊，前排左四學務長王正松，右四體運組長潘旭章。(體運組提供)

複賽		
日期	比賽隊伍	比數
95年03月08日	修平學院VS逢甲大學	73：66
95年03月09日	虎尾科大VS修平學院	90：98
95年03月10日	修平學院VS東海大學	62：59

決賽		
日期	比賽隊伍	比數
95年03月14日	修平學院VS嶺東科大	78：64
95年03月15日	修平學院VS東海大學	68：66

◎學務處 體運組



▲賀2006大運會高爾夫球個人賽五機五甲楊振倫同學榮獲第三名 (體運組提供)

94學年度教職員羽球賽成績

賀

94學年度教職員羽球賽成績出爐
【體運組訊】94學年度教職員羽球賽於95年4月12日在本校崇禮堂舉行，經過激烈的比賽，成績如下：

- 男子甲組：第一名：蔡東憲、張達雅
第二名：何宗穎、陳明義
第三名：林振漢、趙時勉
- 男子乙組：第一名：蔣正興、湯啓進
第二名：王仁澤、黃運文
第三名：陳怡伸、施澍芳
- 女子組：第一名：陳美鐘、林靜文
第二名：解玉蘋、陳幸宜
第三名：黃玉菁、黃瑋婷

預賽

日期	比賽隊伍	比數
94年11月30日	東海大學VS修平學院	67：76
94年12月01日	修平學院VS嶺東科大	84：94
94年12月02日	僑光學院VS修平學院	67：71
94年12月06日	弘光科大VS修平學院	55：71
94年12月07日	修平學院VS中州學院	89：41
94年12月08日	明道學院VS修平學院	66：70

青春期

◎學務處 衛保組

青少年保健新知 什麼是青春期的？

青春是由兒童變為「成人」的必經階段。青春是人體生殖器官發育最迅速的時候，每個人一生就只有一次；這一段時間裏一連串奇妙的事在體內發生，身體外觀也發生很大的變化。

女性的青春約從10-14歲之間開始。

男性的青春約從12-17歲之間開始。

青少年保健新知 男女性青春變化？

青春開始，男女的外貌發生了變化，叫第二性徵。

第二性徵的出現，表示你要長大成人了，是一件值得賀喜的事情。所有這些變化，都是體內與性有關的賀爾蒙分泌作用所引起，每個人發生變化的時間和程度都不太一樣，有時候會有很大的差距。

男性的睪丸生產精子，女性的卵巢生產卵子。男性自青春開始，均不斷地製造具有受精能力的精子，每分鐘可達一千個。女生的卵細胞從青春開始，每個月發育一個成熟的卵子準備受精。

女孩子的變化有：

1. 胸部變大
2. 體型改變、脂肪層加厚，尤其臀部會變寬
3. 長出腋毛和陰毛
4. 陰唇加大
5. 月經開始

青春新感覺

男孩子的變化有：

1. 睪丸和陽具變大
2. 體型改變、肩膀加寬、胸部加厚
3. 體毛出現，如腋毛、陰毛和鬍子等
4. 聲音變粗
5. 陽具能射精

青少年保健新知 為什麼會有月經？

月經的出現代表女性生理的漸漸成熟，當卵泡成熟時，內分泌會促使子宮壁充血並增厚，以備受精卵在子宮壁上著床。但當卵子和精子未能結合，內分泌就會減少，促使子宮內膜自動剝落，造成月經。

經期的第一天到下次經期的前一天稱為月經週期，正常週期大部份是28天，但並不是每個人都一樣，從21天到40天一次都有可能，只要有規律性均屬正常。

青少年保健新知 經痛時如何處理？

經痛是一種普遍的現象，是由於子宮在行經時產生大量攝護腺素，促使子宮收縮加劇造成。經痛並無絕對有效的預防或根治方法，但在來經期間，保持輕鬆的心情是可以減低由經痛所造成的心理壓力。此外，敷用暖水袋，洗暖水浴或喝杯熱的飲料，都可以鬆弛神經，有助於減輕經痛。若嚴重者，應請教醫生。

青少年保健新知 為什麼會有夢遺？

夢遺是正常的事情。男性從青春開始，每天都由睪丸生產數以億計的新精子，以及由貯精囊、

攝護腺等分泌的精液，到夠多的時候，有時會被身體自行吸收，有時會由尿道排出，因為青少年多發生在睡夢中，所以叫夢遺。由於每天體內都會有固定的生產與排洩，故夢遺絕對不會傷害健康。不是每個男性都會夢遺，夢遺和綺夢沒有必然的關係。

青少年保健新知 男性的包皮？

包皮是陰莖外圍的一層皮膚，包皮過長、過緊都容易積藏污垢，要注意清洗，以免發生臭味、引發皮膚病及傳染病。到成年之後，如在勃起時，包皮仍然翻不過來（即龜頭不易露出）才要施行包皮的手術。

如何面對青春所產生的生理與心理轉變？

渡過快樂青春－喜歡自己

每個人的外貌、體形、智力或活動的靈巧度都各不相同，不論男女，都要肯定自己的價值，努力追求自己的目標，決定自己要扮演的角色。

渡過快樂青春－人際關係

不論是否已經進入青春，男、女都要學習尊重別人，保持禮貌，用誠實的態度對待別人，樂於付出友愛與關懷，這樣大家都會比較快樂。

渡過快樂青春－健康生活

健康是快樂的基本條件。青春是個身、心發展都特別迅速的時期，除了注意自己的生理變化外，也要培養正當的興趣，多參加團體活動，才能兼顧到心理的正常發展。

各系訊息

機械工程系

1. 本系二技機一甲葉柏成同學、五專機五乙陳銘棋、吳政洋、劉庭瑞、林成峰同學，在職訓中心吳呈恭老師及本系張福平老師精心指導下，同學認真努力，通過行政院勞工委員會95年度乙級鑄造類科技術士技能檢定考試。
2. 教育部95年度技專校院國際合作與交流計畫，由本系提出之「台-馬-越動力機械修護人員技術之精進-教育訓練輔導課程」計畫案，業經審核通過辦理。
3. 恭賀本系8位老師通過IBM「CATIA-Mechanic design」認證。
4. 本系第六屆系際盃籃球賽成績揭曉：第一名四技機一乙、第二名四技機一甲、第三名四技機二甲。

行銷與流通管理系

1. 本系於3月23日邀請LEXUS江瑞啟主任演講「行銷企劃實務」，感謝全校師生熱情參與。
2. 金管會銀行局於3月29日蒞臨本系進行「金融知識宣導」活動，吸引全校師生熱情參與，圓滿成功。
3. 本系將於5月26日(星期五)與工管系合辦第四屆(2006)產業管理創新研討會，歡迎全校教師、學界先進與產業專家踴躍投稿。
4. 本系為提升學生實務能力，於3月17日至嘉義及高雄進行新興商圈之流通實務調查，活動圓滿成功。
5. 本系學生於3月18日~19日至高雄科技大學參加「行流盃」競賽活動，表現優異，值得讚賞。

應用英語系

1. 本系於3月22日及29日(星期三)13時至15時舉辦之「應英系及非應英系英語朗讀比賽」，共計53名同學報名參賽，得獎名單如下：

組別	名次	第一名	第二名	第三名
應英系		日四技應外四甲 林晉熠	日四技應外四甲 鄭芳如	日四技應外二甲 陳璋如
非應英系		日四技資傳一甲 鄭景榮	進專資管二乙 謝志忠	日四技電機一甲 鄭凱豪

2. 本系承辦教育部「中美應用英語學術交流研討會」，於3月15日(星期三)邀請美國IUP英研所碩士及博士班英語教學組主任Dr. Jerry G. Gebhard舉辦二場學術講座，題目為「Teaching Students in Taiwan to Communicate Across Cultures」及「Principles: An Exploratory Approach to Teacher Development」，活動圓滿成功。
3. 應英系、應日系申請「95年度教育部提升技專校院學生外語能力專案補助計畫」：創造多元外語學習情境暨提昇外語學習活力(Creating Diverse Foreign Language Learning Environments and Stimulating the Vitality of Language Learning)，經教育部審核通過補助經費新臺幣壹佰萬元整，學校配合款經費貳拾萬元整。

應用日語系

1. 為慶祝本校創校40週年及增進學生對日本文化之學習與樂趣，本系將於95年4月25日(二)當天舉辦「和服秀表演與體驗」，地點：松月書室前，歡迎全校師生蒞臨指教。
2. 為慶祝本校創校40週年及營造日語學習校園，本系將於95年5月份舉行鶴祭多元化活動(活動內容：茶道表演、日文朗讀比賽、專題講座、日語卡拉ok大賽、日語週活動等……)。
3. 本系於3月22日(三)下午1點~3點，在A0607演講廳舉辦日間部演講比賽，吸引20位同學參加，活動圓滿成功。

名次	班級	姓名	名次	班級	姓名
第一名	應日一甲	陳妍寧	敢鬥賞獎	四管二甲	巷士瑋
第二名	應日一甲	陳蔚然		四外四甲	陳怡伶
第三名	應日一甲	鄭佳琪		應日一甲	李宏榮
優勝獎	應日一甲	黃禹旋 林弘庭 陳巾旻		應中二甲	王怡井
				應日一甲	陳冠任

4. 本系於3月27日(一)晚上9點~10點，在A0002階梯教室舉辦進修部演講比賽，吸引18位同學參加，活動圓滿成功。

名次	班級	姓名	名次	班級	姓名
第一名	二技應日一甲	鄭吉峰	敢鬥賞獎	二專應二乙	何宗達
第二名	二專應三丙	林佳欣			
第三名	二技應日一甲	廖怡君			
優勝獎	二技應日一甲	張逸如			
	二技應日一甲	李佳佳			
	二專應三丙	劉冠宏			

5. 3月29日(三)舉行系學會成立大會，師生熱情參與，活動熱鬧非凡圓滿結束。
6. 本系為增進學生日後進入職場之禮儀於3月29日(三)，邀請本校圖書館秘書林慶弧老師、諮商輔導組陳寶華老師至本系演講，講題為「新EQ—談e世代的職場禮儀」，吸引110位師生同仁熱烈參與，活動圓滿成功。
7. 恭賀本系劉佩宜老師取得博士學位。

行銷與流通管理系 學會訊息

1. 系學會於3月8日舉辦「撲克牌大賽」，活動內容生動有趣，圓滿成功。
2. 系學會於3月21日至23日舉辦「駱駝週系列活動」，內容生動有趣，吸引全校師生熱烈回響，活動完美落幕。
3. 本系系學會本學期將陸續進行的活動：
 - * 4月26日(星期三)舉辦「系學會歌唱比賽」。
 - * 5月17日(星期三)舉辦「躲避球比賽」。
 - * 6月7日(星期三)舉辦「系學會幹部交接」。歡迎同學踴躍參加。